

Hälsokontroll

"Fysio"

Vår hälsokontroll "Fysio" riktar sig till arbetsplatser där riskerna i arbetsmiljön ofta ger upphov till besvär i rörelseapparaten. I hälsosamtalen ges råd och stöd för ett friskt och hälsosamt liv utifrån aktuell hälsoprofil.

Provtagning (på fastande mage)

- Blodsocker, kolesterol, blodvärde och ämnesomsättning
- Urinprov
- Blodtryck
- Längd, vikt (BMI) samt midjemått

Konditionstest och hälsosamtal hos sjukgymnast

- Konditionstest "Harvard Step-test"
- Genomgång av provresultat
- Hälsosamtal med fokus på individens hälsotillstånd samt arbetsplatsens organisatoriska och sociala arbetsmiljö.

Pris: 2 650 kr



Välkommen till oss!

Mottagning Bergmästaren AB

Bokning: 023-210 90, info@mottagningbergmastaren.se