

# Hälsokontroll

## "Fysio"

*Vår hälsokontroll "Fysio" riktar sig till arbetsplatser där riskerna i arbetsmiljön ofta ger upphov till besvär i rörelseapparaten. I hälsosamtalet ges råd och stöd för ett friskt och hälsosamt liv utifrån aktuell hälsoprofil. I en arbetsmiljörapport går vi igenom det gemensamma utfallet i hälsokontrollerna kopplat till er arbetsplats.*

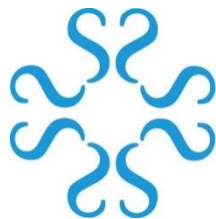
### **Provtagning** (på fastande mage)

- Blodsocker, kolesterol, blodvärde och ämnesomsättning
- Urinprov
- Blodtryck
- Längd, vikt (BMI) samt midjemått

### **Konditionstest och hälsosamtal hos sjukgymnast**

- Fysiska tester kopplat till arbetsplatsens specifika arbetsmiljö
- Genomgång av provresultat
- Hälsosamtal med fokus på individens hälsotillstånd samt arbetsplatsens organisatoriska och sociala arbetsmiljö.

**Pris:** 2 810 kr



**Välkommen till oss!**

**Mottagning Bergmästaren AB**

Bokning: 023-210 90, [info@mottagningbergmastaren.se](mailto:info@mottagningbergmastaren.se)